

## SUSTENTABILIDADE E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: A PRÁTICA DO APROVEITAMENTO INTEGRAL DOS ALIMENTOS

**Resumo:** O aproveitamento integral dos alimentos é uma alternativa capaz de propiciar às pessoas um melhor consumo nutricional, economia de alimentos, ajuda na melhoria da qualidade de vida da população e diminuir os impactos causados no meio Ambiente. Apesar de todos os benefícios relacionados a essa prática, muitos desconhecem o valor nutritivo contido nas partes vistas como “menos atrativas” dos alimentos. Assim, este trabalho objetiva despertar nas pessoas a possibilidade de uma nova cultura alimentar.

Financiamento: PAEX/UEMG - Programa de Apoio a Projetos de Extensão da UEMG

Professor orientador: Rosa Betânia Rodrigues de Castro      E-mail: [rosa.castro@uemg.br](mailto:rosa.castro@uemg.br)

Colaboradores: Joni Braga