

## **NORMAS GERAIS DE BIOSSEGURANÇA LABORATÓRIOS DE ENSINO E PESQUISA – QUÍMICA E CIÊNCIAS DA VIDA**

1. É obrigatório o uso de avental ou guarda-pó (de preferência de algodão, até a altura do joelho e de mangas compridas) enquanto permanecer no laboratório;
2. É proibido o uso de saias, bermudas, sandálias ou chinelos durante as práticas. Usar sempre sapatos fechados e calça comprida;
3. O local reservado para o jaleco deve ser diferente daquele onde materiais pessoais são guardados;
4. Cabelos longos devem ser mantidos presos atrás da cabeça, assim como se deve manter atenção quanto à proteção da barba;
5. Recomenda-se a manutenção das unhas sempre bem aparadas;
6. É recomendável que joias ou adereços ao longo das práticas não sejam usados;
7. Nunca comer, beber ou fumar no ambiente laboratorial;
8. Nunca aplicar cosméticos nem pentear os cabelos em ambiente laboratorial;
9. É recomendável que lentes de contato não sejam utilizadas enquanto permanecer no laboratório;
10. Objetos de uso pessoal não devem ser levados para dentro do laboratório, especialmente o celular (se necessário, use o telefone celular externamente ao ambiente laboratorial);
11. Mantenha a porta do laboratório sempre fechada, restringindo a entrada de pessoas estranhas ao ambiente laboratorial;
12. Nunca circule pelas áreas sociais utilizando equipamentos de proteção individuais, a exemplo de luvas, jalecos ou propés;
13. Ao sair do laboratório, desligue equipamentos desnecessariamente ligados, conferindo também válvulas de gases, água em banhos-maria, autoclave etc.;
14. Ao sair, confira também se as janelas estão devidamente fechadas;
15. Trabalhe calmamente e de forma atenta enquanto realiza os ensaios;
16. Sempre verifique as condições de limpeza e integridade (quebras ou trincas) das vidrarias antes de seu uso. Em caso de dúvida, limpe-as ou troque-as. Vidros quebrados devem ser depositados em local apropriado (descarte para vidro);
17. Use sempre o EPI inerente à atividade executada e que garanta a proteção devida ao operador/manipulador;
18. Use EPIs, óculos de proteção, protetor facial, máscaras ou protetores auriculares, sempre que necessário, compatíveis com o material manipulado;
19. Lave sempre as mãos (antes e depois dos procedimentos em laboratório);
20. Antes de manipular qualquer reagente, procure conhecer sua periculosidade (toxicidade, inflamabilidade, carcinogenicidade, reatividade etc.), informação obtida na FISPQ de cada produto, disponibilizada pelos fabricantes em seus respectivos endereços eletrônicos;

21. Nunca acenda um bico de bunsen quando alguém no laboratório estiver manipulando algum reagente inflamável. Atenção a eventuais odores de gases quando da entrada no laboratório; se confirmados, favorecer máxima ventilação possível;
22. Antes de ligar o bico de gás (GLP), verifique as condições da mangueira e se todas as válvulas estão em posição adequada;
23. Nunca pipetar com a boca (utilize o dispositivo apropriado, peras, pipetadores, micropipetas etc.);
24. Evite levar as mãos à boca e aos olhos enquanto realiza procedimentos no laboratório;
25. Nunca reencape agulhas;
26. Utilize a cabine de segurança biológica ao manusear material infeccioso ou que necessite proteção contra contaminação; consulte previamente o nível de biossegurança do laboratório em caso de dúvidas;
27. Ao manipular material tóxico e volátil, é obrigatório trabalhar sob exaustão (capela de exaustão);
28. Não coçar o nariz ou cobrir a boca ao espirrar quando estiver utilizando luvas;
29. Não atenda ao telefone ou abra portas com luvas;
30. Não use a pia do laboratório para lavagens gerais;
31. Nunca utilize geladeiras ou *freezers* do laboratório com o propósito de armazenar alimentos;
32. Rotule adequadamente os materiais utilizados dos experimentos (nome do responsável, data, concentração etc.);
33. Segregue, de forma adequada, os resíduos gerados;
34. Sinalize adequadamente o ambiente de trabalho;
35. Nunca deixe fios elétricos em contato com fontes de aquecimento;
36. É proibido descartar produtos químicos nas pias. Utilize frasco de descarte adequado para cada tipo de material. Enxague a vidraria com o mínimo de água a fim de reduzir o volume de rejeitos a serem descartados;
37. Em caso de acidentes, comunique imediatamente ao professor ou ao técnico responsável, ou, se o cenário exigir, ligue 193 (Corpo de Bombeiros) ou 192 (SAMU);
38. Eventualmente, normas que atendem a especificidades peculiares de determinados laboratórios devem ser complementadas pelo professor/coordenador do laboratório;
39. Casos omissos ou providências quanto à desobediência das normas aqui estabelecidas serão tratadas pelo professor responsável pela disciplina ou com o coordenador do laboratório.

## Referências

LABORATÓRIO CENTRAL DE SAÚDE PÚBLICA DO ESPÍRITO SANTO – LACEN. **Manual de biossegurança**. Vitória: Magazine Médica, 2014. 56p.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE – OPAS. (org.). **Manual de biossegurança laboratorial**. 4. ed. Brasília: 2021.

TEIXEIRA, Pedro; VALLE, Silvio (orgs.). **Biossegurança: uma abordagem multidisciplinar**. 2. ed. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2010. 442p.