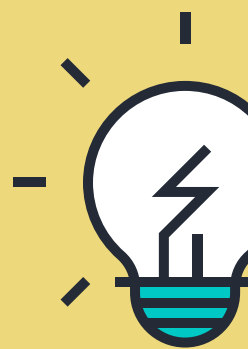




Guia rápido de sobrevivência para caloures



Edição especial Ensino Remoto



Bem-vinde à UEMG!

Diante do momento que estamos vivenciando, as aulas presenciais permanecem suspensas. Por decorrência do novo coronavírus, emergiram diversos desafios para a sociedade, incluindo a recomendação de isolamento social. Neste contexto, a UEMG permanece com o Ensino Remoto Emergencial, dando continuidade à formação acadêmica.

Idealização e

Organização do guia:

Vanessa Tibiriçá - Gestão
Interina DA

Fernanda de Assis -
CAUE

Revisão do guia: Elvis
Gomes - Assessoria de
Comunicação UEMG
Divinópolis



6 pontos básicos que você precisa saber sobre UEMG e Ensino Remoto:

1) Vá para a aula! Participe das aulas!

Sabemos que o ensino de forma remota pode ser um grande desafio para muitos, mas, durante este período, não deixe de participar das aulas. No decorrer das aulas, os professores podem nos fornecer informações que acrescentam em nosso aprendizado. Aproveite as oportunidades e fique atento!

Se possível, participe ativamente das aulas. Além de aproveitar melhor, você auxilia o professor na dinâmica “on-line”. Então, aí vai uma dica: não acumule dúvidas! Surgiu alguma dúvida durante a aula, já aproveite para perguntar.





2) Organize-se

É muito importante que você busque maneiras eficientes de planejar a execução das tarefas. Cuide para terminar seus trabalhos e estudar para as provas com antecedência, se possível. É sempre melhor não deixar as coisas para a última hora!

Uma dica legal para estudar é anotar os conteúdos da aula e reescrevê-los de forma clara posteriormente, revisando o que foi dito pelo professor. Tente revisar as anotações regularmente, observando o que não foi percebido de início, corrigindo e agregando conteúdo. Se possível, assista a aula e estude em lugares que sejam agradáveis para você. Isso tira o peso da obrigação e traz mais prazer para a atividade.



3) Leve a sério suas experiências acadêmicas

Fique atento aos eventos acadêmicos que acontecem na Unidade e em outras instituições, inclusive sobre o movimento estudantil. Esses encontros, mesmo de forma “on-line”, agregam muito conhecimento e são importantes para termos informações e contatos.

Aproveite o tempo do dia e se dedique à formação acadêmica. Isso não significa que você deverá passar o dia todo em frente aos materiais teóricos devorando conteúdo. Você pode se dividir entre estudar as matérias do seu período e realizar as atividades oferecidas na Unidade de forma remota, como, também, participar de trabalhos voluntários em projetos de extensão, ONGs ou instituições de caridade, por exemplo, trocando experiências e fazendo amizades.

Faça um pouco por dia, e, dessa forma, é possível evitar a sobrecarga de trabalhos no fim de semestre. Quando tiver dúvidas sobre resenhas, trabalhos, seminários e demais atividades, não se envergonhe de pedir ajuda aos veteranos. Eles podem oferecer materiais para servir de base, e sempre tem alguém disposto a ajudar.



4) Não se esqueça da sua saúde

Estude, mas não deixe de se alimentar direito e de praticar atividades físicas, por menores que sejam! Dormir também é importante. Com isso, você vai se sentir melhor e ainda aprender com a maior facilidade. Além disso, é importante que você cuide da sua saúde mental, tirando momentos de relaxamento. A situação atual é certamente complicada e desafiadora para todos. Muitos, além de cargas acadêmicas, possuem cargas trabalhistas. Por isso, lembre-se de se cuidar. Antes de tudo, o importante é você estar bem e saudável.



5) O que é Ensino Remoto?

Primeira coisa que você deve saber: Ensino Remoto não é EAD! O Ensino Remoto é uma solução, temporária, para continuar as atividades acadêmicas durante nosso momento de crise. O EAD exige uma estrutura de softwares, tutorias, atividades síncronas e assíncronas, metodologia de avaliação e estrutura de internet. Ele possui uma estrutura e metodologia pensadas especificamente para garantir o ensino e educação a distância. Já o Ensino Remoto é um recurso emergencial, que possui aulas e atividades remotas aplicadas pontualmente, acompanhando o ensino presencial aplicado em plataformas digitais.

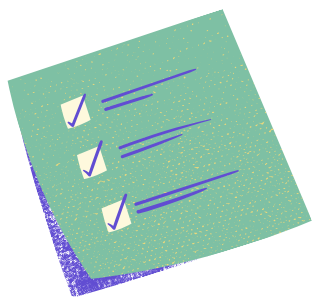


6) Sobre a plataforma Teams

A plataforma oficial de ensino remoto da UEMG é a Microsoft Teams. Primeiramente, faça o “download” do programa pelo site <https://www.microsoft.com/pt-br/microsoft-teams/free>. Dica: se tiver como, baixe o aplicativo em seu computador e celular. Desta forma, você tem duas opções para entrar na plataforma e, se acontecer algum problema com a primeira opção, sempre terá a segunda.

Como funciona? O Teams, à primeira vista, pode parecer complexo, mas é bem didático e simples. Para te ajudar nesse começo, aí vão algumas dicas:

- O primeiro ícone à esquerda, **“atividade”**, mostra todas as notificações de novas ações realizadas na plataforma. Ou seja, alguém mandou mensagem, o professor começou a aula, postaram um texto, colocaram uma atividade avaliativa, enfim, toda atividade que alguém fizer na plataforma e que esteja relacionada com você aparecerá em “atividade”;
- O segundo item, **“chat”**, mostra as suas mensagens particulares, como se fosse um “WhatsApp” do Teams;
- O terceiro, **“equipes”**, é onde estão as suas salas de aula. Lá terá uma equipe para cada matéria em que você estiver matriculado. Exemplo de como funciona: você tem aula da matéria 'A' toda segunda, às 19h. No horário, você abre a equipe da 'A' e, nas postagens do espaço geral, estará uma reunião iniciada pelo professor. É só apertar em ingressar que você entra na aula. Dicas: 1 - sempre confira se a câmera e o microfone estão ligados; 2 - não entre em reuniões antes do professor - espere ele abrir a reunião;
- No quarto ícone, **“trabalho”**, ficam todas as atividades avaliativas atribuídas pelos professores.



Instagrams e Facebooks interessantes para seguir:

- Diretório Acadêmico: [@dauemgdivi](#)
- Centro Acadêmico de Ciências Biológicas: [@cabio.uemg](#)
- Centro Acadêmico de Comunicação Social (Publicidade e Propaganda): [@cappuemgdivinopolis](#)
- Centro Acadêmico de Educação Física (bacharelado): [@ca_edfbachareluemg](#)
- Centro Acadêmico de Educação Física (licenciatura): **Facebook - facebook.com/CAEFDIVINOPOLIS**
- Centro Acadêmico de Enfermagem: [@caueuemg](#)
- Centro Acadêmico de Engenharia Civil: [@caec_uemg](#)
- Centro Acadêmico de Engenharia da Computação: [@caecompuemg](#)
- Centro Acadêmico de Engenharia de Produção: [@caepuemg](#)
- Centro Acadêmico de Fisioterapia: [@cafis_uemg](#)
- Centro Acadêmico de Jornalismo: [@caj_uemg](#)
- Centro Acadêmico de História: **Facebook - facebook.com/cahuemgdivi**
- Centro Acadêmico de Letras: [@calapuemg](#)
- Centro Acadêmico de Matemática: [@calm_uemgdiv](#)
- Centro Acadêmico de Pedagogia Helena Antipoff: [@caped.uemg](#)
- Centro Acadêmico de Psicologia: [@capsiuemg](#)
- Centro Acadêmico de Química: [@calq.uemg](#)
- Centro Acadêmico de Serviço Social: [@cassuemg](#)
- Bravios (Associação Atlética Acadêmica da Educação Física): [@bravios_uemg](#)
- Crocks (Atlética das Engenharias): [@atleticauemg](#)
- Elch (Associação Atlética Acadêmica Unificada da Saúde): [@elchuemg](#)
- Infernal (Associação Atlética Acadêmica de Comunicação Social): [@infernaluemg](#)
- Selvagem (Associação Atlética Unificada de Licenciatura): [@selvagem_uemg](#)

Instagrams e Facebooks interessantes para seguir:

- Liga Acadêmica de Saúde Mental - Insanos: [@lasmuemg](#)
- Liga Acadêmica de Fisioterapia Esportiva: [@uemglife](#)
- Liga Acadêmica de Fisioterapia Respiratória: [@lifir_uemg](#)
- Liga Acadêmica de Urgência e Emergência: [@laue_uemg](#)
- Liga Acadêmica de Fisiologia e Anatomia Humana: [@lifah_uemg](#)
- Liga Acadêmica Multidisciplinar de Tanatologia: [@lamut.uemg](#)
- Liga Acadêmica Multidisciplinar de Cuidados Paliativos: [@paliativa.uemg](#)
- Liga Acadêmica de Saúde Materno - Infantil: [@lasmi_uemg](#)
- Liga Acadêmica de Saúde Coletiva: [@lascuemg](#)
- Liga Acadêmica de Fisioterapia na Saúde da Mulher e Assoalho Pélvico: [@lasmap.uemg](#)
- Liga Acadêmica de Fisioterapia em Saúde da Criança e do Adolescente: [@lafcauemg](#)
- Liga Acadêmica de Fisioterapia Neurofuncional: [@lafine.uemg](#)
- Empresa Júnior de Ciências Biológicas: [@empresajr_bioscience](#)
- Estruturar Engenharia Júnior: [@estruturarej_](#)
- Coletivo de Movimento Negro - Kianga: [@movimento_kianga](#)
- Coletivo Feminista Flores do Asfalto: [@coletivofeministauemg](#)
- IntegraPCD - Movimento de conscientização e luta das pessoas com deficiência: [@integrapcd](#)
- O Grupo de Oração Universitário Arcanjos: [@gouarcanjos](#)
- Shekinah: [@shekinahuemg](#)
- Horta: [@hortauemg](#)
- Cinema com ciência: [@cinemacomciencia](#)
- Feira Mood: [@feiramood](#)
- Núcleo de Apoio ao Estudante: [@estudentenucleodeapoioao](#)
- Serviço Escola de Psicologia: [@sepsiuemg](#)
- Spotted: [@spotteduemgdivi](#)

Instagrams e Facebooks interessantes para seguir:

- Grupo de Estudos e Pesquisas Socioculturais em Educação Física e Esporte: [@gpesefe](#)
- Grupo de Estudos em Metabolismo, Fisiologia e Exercício Físico: [@gemfe.uemg](#)
- Núcleo de Pesquisa em Gestão, Sociedade e Epidemiologia na Enfermagem e na Rede de Atenção à Saúde: [@gseeras_nucleo](#)
- Núcleo de Psicologia sobre Educação, Paz, Saúde, Subjetividade e Trabalho: [@nucleopsi.uemg](#)
- Laboratório de Psicologia: Clínica, Ciência e Cultura: [@lapsicc_](#)
- Núcleo de Projetos de Apoio Psicossocial a Estudantes: [@papeuemg](#)
- Laboratório de Trabalho, Saúde e Processos de Subjetivação: [@latraps.uemg](#)
- Laboratório de Neurociências, Cronobiologia e Psicologia do Sono: [@lncps_uemg](#)
- Práticas Interseccionais e Participativas: [@pipa.grupo](#)
- UEMG Unidade Divinópolis: [@uemgunidadedivinopolis](#)
- UEMG: [@uemgbr](#)
- Editora UEMG: [@editora_uemg](#)
- TV UEMG: [@uemgtvoficial](#)
- Conselho de DAs UEMG: [@condas_uemg](#)
- Diretório Central dos Estudantes: [@dceuemg](#)
- União dos Estudantes de Divinópolis: [@uedoficial](#)
- União Estadual dos Estudantes de Minas Gerais: [@ueeminas_oficial](#)
- União Nacional Estudantil: [@uneoficial](#)



Idealização e organização de textos (1ª edição – Manual de sobrevivência dx calourx / 2019): **Vitória Martins**

Idealização e organização de textos (2ª edição – Manual de sobrevivência dx calourx / 2020): **Mariane Guimarães e Vanessa Tibiriçá**

Idealização e organização de textos (3ª edição – Manual de sobrevivência de caloure / 2021 – em confecção): **Fernanda de Assis e Vanessa Tibiriçá**

Projeto gráfico e diagramação dos manuais: **Diêgo Garcia**

Revisão dos manuais: **Elvis Gomes**

Apoio: Assessoria de Comunicação | UEMG Unidade Divinópolis