

**Nome do Laboratório:** Laboratório de Pesquisa em Metabolismo, Fisiologia e Exercício Físico (LAPEMFE) do Grupo de estudos em Metabolismo, Fisiologia e Exercício Físico (GEMFE).

**Nome do Coordenadora:** Profa. Dra. Camila Fernanda Costa e Cunha Moraes Brandão

**Local ou Sala de Atuação/Atividades:** UEMG Unidade Divinópolis, Bloco 6 (Sala 610)

**Horário de Funcionamento:** Segunda à sexta (07:00 às 22:00).

**Breve Descrição de Atividades Realizadas:** O Laboratório aborda a pesquisa e atendimento ao público através de projetos de pesquisa e extensão. Os projetos em desenvolvimento e o que se pretende desenvolver são e serão voltados para o aprimoramento do conhecimento crítico dos aspectos fisiológicos e metabólicos em seres humanos. Abordando fisiopatologias das doenças crônicas e metabólicas, distúrbios físicos e nutricionais, avaliações (prognósticos e diagnósticos), prevenções e tratamentos com intervenções com exercício físico, treinamento físico e nutrição. Espera-se contribuir para o desenvolvimento intelectual, desenvolvimento humano responsável e ético de grupos de pesquisadores e acadêmicos, ainda realizando parcerias com profissionais de várias áreas da saúde para as equipes multidisciplinares. Dessa maneira, com este grupo pretende-se divulgar informações relevantes relacionadas a nossa área de pesquisa para a comunidade científica e tecnológica, bem como alavancar os estudos desenvolvidos pelos alunos da Educação Física da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG).

#### **As linhas de pesquisas**

- Atividade física e nutrição relacionado a saúde e doenças metabólicas;
- Avaliação da composição corporal, desempenho físico e aspectos de saúde;
- Avaliação do metabolismo energético, lipídico e proteico;
- Aspectos fisiológicos do treinamento físico; Obesidade- etiologia, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento.

O laboratório possui infraestrutura com equipamentos sofisticados e padrão-ouro para a análise fisiológica e metabólica de seres humanos (Densitometria óssea de dupla emissão de raio x, calorimetria indireta, sistema de ergoespirometria, analisador bioquímico, bioimpedância tetrapolar, eletroencefalograma, eletrocardiógrafos, entre outros). Além disso, este laboratório compõe o Centro Multiusuário de Pesquisa em Aptidão Física relacionada a Saúde e o Centro Multiusuário de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis do Centro-Oeste de Minas Gerais.

#### **Contatos:**

Instagram: @gemfe.uemg

E-mail: gemfe.uemg@gmail.com